



# Boucle 7

Lisières pavillonnaires

.....

 Pessac, Mérignac

 19 km

 5h (sans pause)

 Sens antihoraire

Accès : Tram B, station Pessac Alouette



# Boucle 7

Lisières pavillonnaires

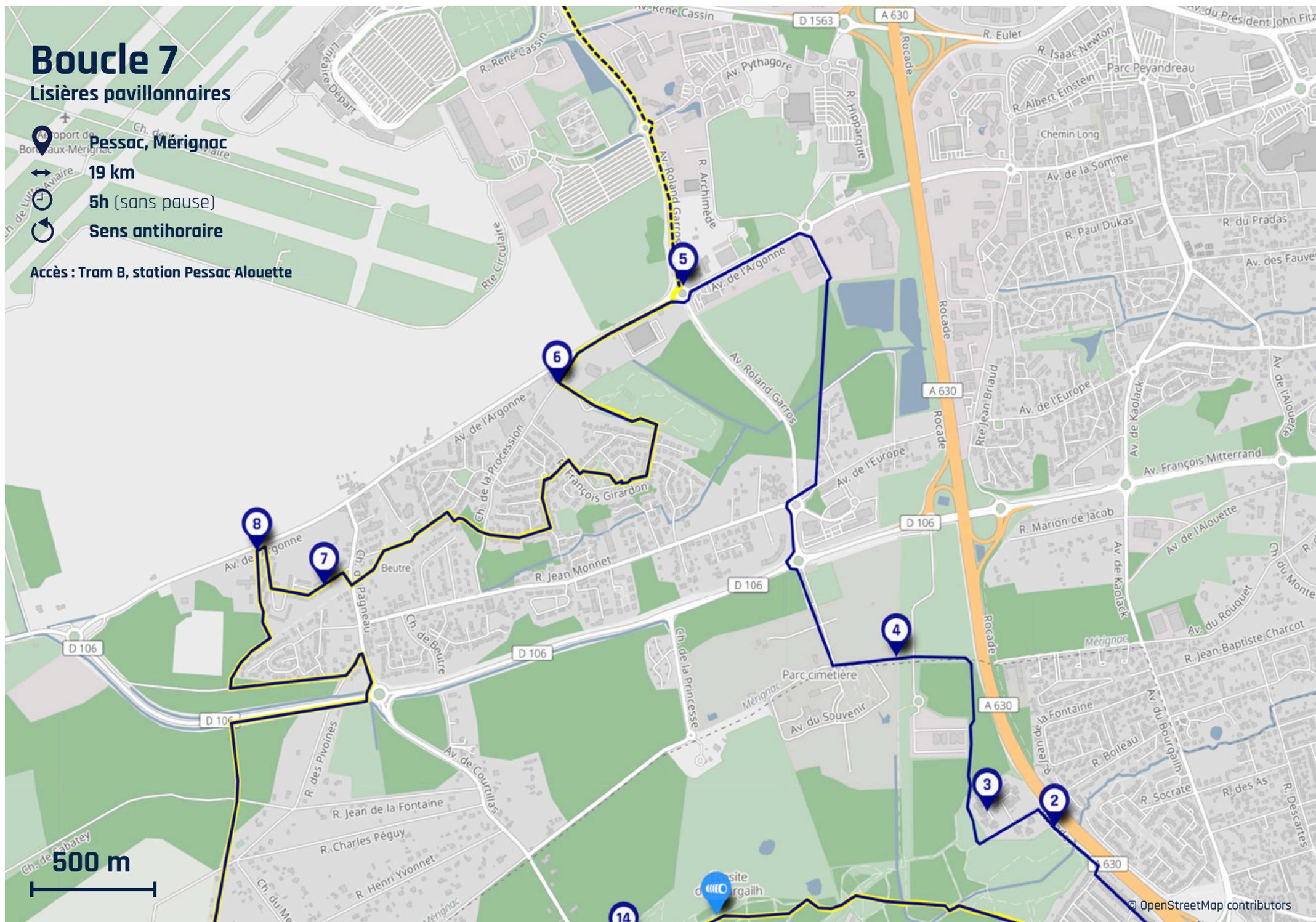
Pessac, Mérignac

19 km

5h (sans pause)

Sens antihoraire

Accès : Tram B, station Pessac Alouette





Résidence les Mésanges, Pessac, 1967



Lotissement



Crématorium et parc cimetière (Mérignac, Pessac)



Club Bordelais d'éducation canine (Mérignac)



Résidence Beutre (Mérignac)



Bois des sources du Peugue (Pessac)



Forêt du Bourgailh (Pessac)



Belvédère, forêt du Bourgailh (Pessac)



Refuge périurbain le Tronc creux, forêt du Bourgailh (Pessac)

# Boucle 7

## Lisières pavillonnaires



**Pessac, Mérignac**



**19 km**



**5h** (sans pause)



**Sens antihoraire**

**Accès : Tram B, station Pessac Alouette**

Cette boucle s'aventure au sein d'une des principales nébuleuses pavillonnaires de la Métropole. Le tracé funambule suit et relie ces nombreux chemins de lisières, zones de contact entre poches urbanisées et poches de nature. Il traverse les grands parcs du secteur - le Parc cimetière, le Bois des sources du Peugue et le Site du Bourgailh - et quelques ensembles atypiques de logements comme une résidence de style mouvement moderne à la sauce bordelaise ou une cité d'urgence des années 70.

### Légende :

**1. Points directionnels**

**2. Points d'intérêts**

**3. Jonctions Grande Boucle**

### 1. Départ : Tram B, station Pessac Alouette - Km 0

Prendre en face dans le sens du Tram l'av. du Bourgailh sur 400m. Tourner à gauche sur la rue de Monbalon, faire 50m et prendre la venelle à droite. Traverser le lotissement par la rue de la 1ère armée, puis la rue des Noyers. Au bout de la rue, prendre à droite, passer le virage à gauche et poursuivre tout droit jusqu'à l'entrée de la résidence Les Mésanges.

### 2. Les Mésanges - km 1,3

Vous allez traverser une résidence privée non clôturée, soyez discrets et ne vous attardez pas. Faire 100m sur la rue principale et au virage, poursuivre tout droit sur le sentier. Après 120m, prendre à droite entre le terrain de tennis et les maisons. Continuer tout droit sur 500 à travers la forêt. Au rond point abandonné, prendre à gauche. Traverser la route et entrer dans le crématorium.

### 3. Résidence Les Mésanges (Pessac)

« Résidence conçue en 1967 par l'Atelier d'architecture Salier, Courtois, Lajus, Sadirac, dont on reconnaît la signature par l'emploi de volumes sobres au dessin soigné et par la présence du «prisme-capteur de lumière» déjà utilisé pour le bâtiment du studio du photographe Pierre Burdin en 1963. Ces 42 logements, toujours groupés en bandes, sont conçus par addition de travées de profondeur différentes. D'astucieux dispositifs permettent de préserver l'intimité de ces logements qui ne s'ouvrent pas directement sur l'espace public. Les entrées sont toujours placées sur une travée décalée et dissimulées par les garages situés en avant du logement. Les différences de profondeur des travées permettent d'obtenir des espaces extérieurs prolongeant le logement mais protégés des vis-à-vis ». Texte de Christelle Floret, association Archipage

### 4. Crématorium de Mérignac - km 2,5

Continuer tout droit jusqu'au croisement et prendre à droite jusqu'à l'entrée principale du crématorium (horaires d'ouverture : tous les jours entre 9h et 17h30). Au rond-point, prendre en face. Au deuxième rond-point, prendre à droite av. de l'Europe puis après 50m, tourner à gauche sur le chemin avant le lotissement. Continuer tout droit sur 700m jusqu'à la raquette de retournement. Traverser la zone d'activité et au rond-point, tourner à gauche av. de l'Argonne. Passer un second rond-point (point de jonction avec la boucle 6) et poursuivre jusqu'à l'intersection. Prendre à gauche chemin de la Procession puis à nouveau à gauche le chemin menant à la Plaine des loisirs sportifs.

### 5. Jonction Grande Boucle : depuis la Boucle 6 - 0m

La jonction s'effectue au niveau du rond-point de l'av. de l'Argonne. Depuis la boucle 6, prendre à droite puis à gauche chemin de la Procession et à nouveau à gauche le chemin menant à la Plaine des loisirs sportifs.

## 6. Quartier de Beutre - Partie 1 - km 5,4

Traverser la plaine et rentrer dans le lotissement par l'impasse à droite. Continuer tout droit rue François Girardon. Après deux virages, prendre la deuxième rue à gauche, allée Serpentine, puis au carrefour, à nouveau à gauche l'allée D'Orient. Faire 150m et prendre à droite l'allée Boréale. Continuer tout droit, traverser la route et suivre en face le chemin forestier. Marcher 100m et sortir au niveau de l'impasse. Poursuivre à gauche allée Serpentine, traverser le parc du city stade et continuer tout droit sur l'allée de Pagneau. Au croisement, prendre en face rue des Palombes menant à la cité d'urgence. Poursuite à droite rue des Etourneaux jusqu'à l'avenue de l'Argonne. Tourner à gauche et prendre aussitôt à gauche le chemin.

## 7. Cité d'urgence de Beutre (Mérignac)

La cité est composée de petites maisons mitoyennes aux volets colorés bordées de petits jardins et construites entre 1968 et 1970 pour loger des travailleurs et assurer la dernière phase de relogement liée à l'aménagement de la cité administrative de Mériadeck. 45 logements pour le patrimoine Aquitanis et 48 pour le patrimoine Logévie. Une «cité de transit» qui devait être tout à fait provisoire et à laquelle ses habitants, en majorité des retraités, se sont beaucoup attachés comme le montrent l'attention portée aux extérieurs et le peu de turn-over. Pour cette raison, la cité, de construction extrêmement rudimentaire, qui devait être initialement démolie, sera en fait rénovée par un projet singulier alliant réhabilitation, auto-réhabilitation et démolitions partielles. L'urgence fait la force.

## 8. Quartier de Beutre - Partie 2 - km 7,8

Longer les arrières des jardins, traverser le bosquet et sortir sur la piste cyclable. Suivre la piste à droite sur 250m. La piste est coupée par une route à fort trafic, qui se traverse au niveau du rond-point 500m à gauche. Récupérer la piste et la suivre pendant 1,5km jusqu'à longer une route. A la jonction avec cette route, continuer sur 150m et avant la première maison, traverser la route à droite. Prendre le passage en face pour entrer dans le lotissement. Tourner à gauche rue des Pays-Bas. A la raquette de retournement, continuer en face sur la venelle, puis prendre à gauche l'allée plantée jusqu'au bout.

## 9. Le Peugue - km 11,7

Prendre à droite rue de Romainville, puis aussitôt à gauche. Au bout de la rue, prendre le passage en face et tourner tout de suite à droite dans la venelle. Au rond point, continuer en face sur le chemin blanc et traverser le petit bosquet. A la route, prendre à gauche le sentier et longer le centre équestre. Faire 150m et prendre à droite le chemin principal. Au croisement, tourner à gauche puis traverser le lac par l'île. Après la passerelle, prendre à droite, puis à gauche au croisement.

## 10. Bois des Sources du Peugue (Pessac)

Le mot Peugue serait une forme dérivée du latin pelagus, utilisé par les chroniqueurs médiévaux pour signifier «mer profonde» ou rivière ou fleuve. On a perdu en standing fluvial étang donné que le Peugue peut difficilement faire illusion au delà du ruisseau. Et encore quand on le voit, c'est à dire de sa source à Pessac qui n'est pas au Bois des sources mais quelque part ailleurs plus au sud, jusqu'à Mérignac où là c'est un peu un cache-cache le ruisseau. A Bordeaux il disparaît carrément. Il passe sous Mériadeck et le Cours Alsace Lorraine avant de se jeter dans la Garonne juste en aval du Pont de Pierre. Le Peugue constitua une partie du port antique de Bordeaux, alimenta les fossés protégeant la ville des invasions barbares, et vit ensuite moult moulins orner ses berges. La classe. Pourtant il n'a hérité que d'une rue minuscule vers le Palais de justice. Pour en revenir au Bois des sources du Peugue, il a des arbres, des aires de jeux, des aires de pique niques, des plages, un parcours santé et de beaux cheminements en bois. Bref, il est joli et bien équipé.

## 11. Cap de Bos - km 13,7

A la route (avenue du Port Aérien), continuer en face sur le chemin qui longe le Peugue. Suivre ce chemin sur 1,4km jusqu'au réservoir de Cap de Bos. Après un dernier virage à gauche, prendre à droite la petite passerelle et suivre le chemin à droite qui mène au lac. Descendre à gauche sur la berge. Après le gros coquillage en plastique, remonter sur le chemin, prendre à droite, faire 20m et tourner à gauche pour traverser le Peugue par la passerelle en bois. Traverser l'avenue de Magonty et poursuivre sur le chemin en face.

## 12. Réservoir de Cap de Bos (Pessac)

Bon OK quand la CUB a terrassé en 1993 l'ancienne lande marécageuse pour en faire un bassin de crues et utiliser son sable pour recouvrir la décharge du Bourghail, on a trouvé une dent de mégalodon. Et des fossiles animaux marins datant de 18 millions d'années. Mais quand même on est un peu dubitatif sur son aire de jeux en gros mollusques préhistoriques peints... Ami lecteur à toi de juger. Il y a un oursin, un pecten alias miss Coquille Saint-Jacques, une melongena cornuta, un conus, et une dent de mégalodon. Sinon dans ce réservoir il y a des poissons. On les pêche en «catch and release» avec une mouche «no kill». En gros ça veut dire qu'on pêche respect. Sans protocole commotion. Et on les rejette à l'eau.

## 13. Le Bourghailh - km 15

Suivre le chemin à travers la forêt sur environ 750m. Entrer dans le Site du Bourghailh. Emprunter le chemin principal qui le traverse à la découverte des belvédères, de la serre tropicale ou encore du Refuge périurbain le Tronc creux. Au troisième belvédère, prendre le sentier à droite qui débouche rue des Cèdres. Continuer tout droit av. de Monbalon. Au bout, prendre à droite avenue av. du Bourghailh jusqu'au tram. Vous êtes arrivés !

## 14. Le Site du Bourgaill (Pessac)

Créé en 2002 sur une ancienne décharge dont on extrait encore les biogaz, et recouverte en partie grâce au sable du réservoir Cap de Bos comme vous l'avez immédiatement identifié vu qu'on en a parlé il y a juste 1 chapitre. Ici à la rédaction des randos, on avoue un petit faible pour le site du Bourgaill. Ce parc-bois de 110 hectares a su préserver un côté nature un peu sauvage et s'articule autour du sport, de la nature et de la famille. Trois élégants belvédères qui offrent de superbes vues sur la canopée, une magnifique serre tropicale chauffée au bois, une aire de jeux en bois composés d'animaux géants de l'artiste David Steinfeld. L'association qui anime le parc propose pleins d'animations autour de la connaissance de la nature, du sport et de l'utilisation-fabrication de produits naturels. De nouvelles installations sont venues étoffer une offre déjà conséquente (mur d'escalade, skate parc, terrain de basket, terrains de sport de sable). Attention tout de même à l'indigestion. Le vide c'est bien aussi.



### Refuge périurbain : Le Tronc creux

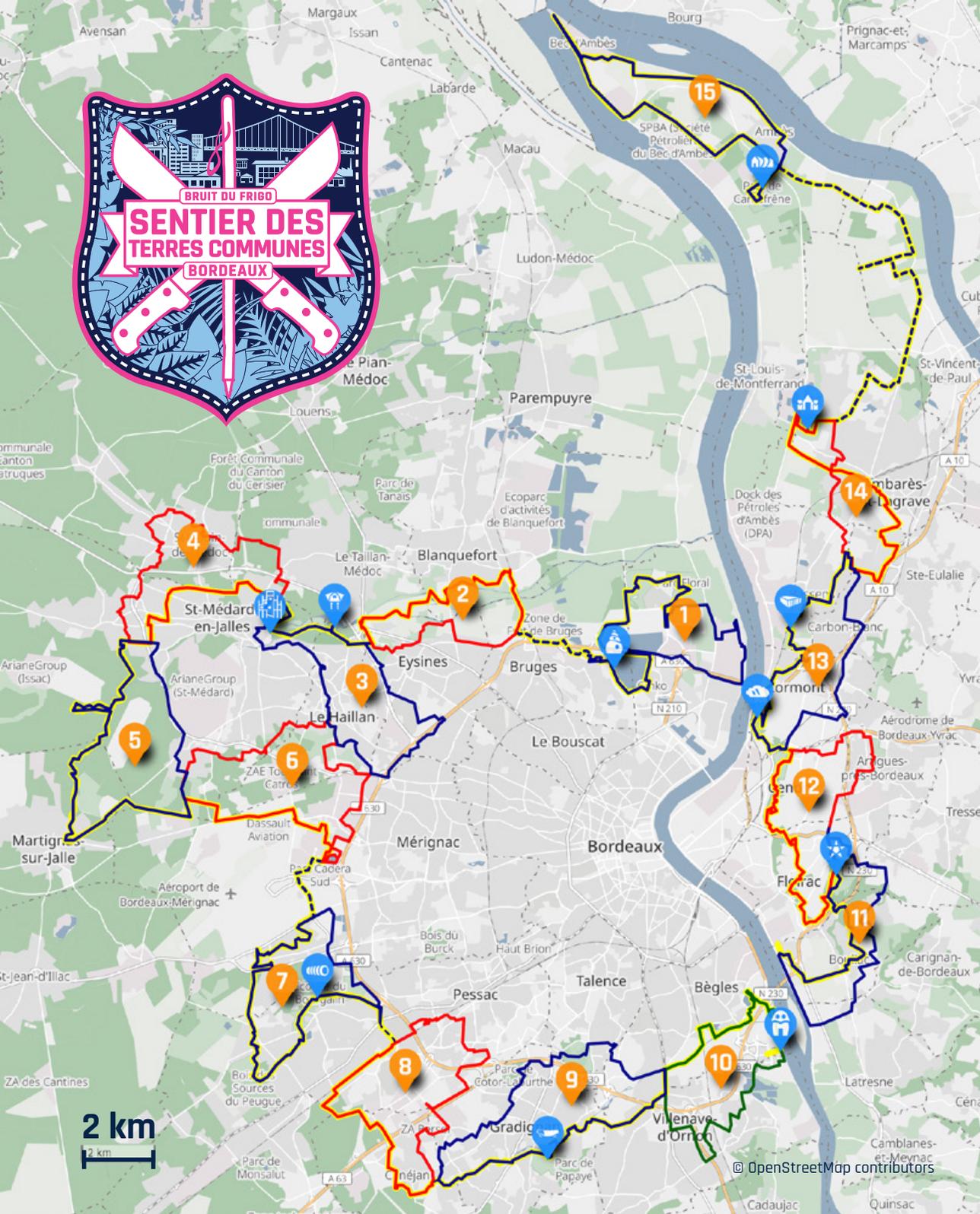
L'Arboretum, Saint-Médard-en-Jalles. Conception : Yvan Detraz, Bruit du frigo / Réalisation: Zébra3, 9 couchages, 2013

L'autre facette des Randonnées périurbaines. Les Refuges périurbains, entre œuvres et micro architectures sont installés le long des boucles de randonnée et offrent à leurs occupants d'un soir une retraite insolite au creux de la ville. Confort sommaire, sans eau ni électricité, mais expérience spatiale et poétique inoubliable.

Dans la forêt du Bourgaillh à Pessac, Yvan Detraz a imaginé un refuge en forme de tronc d'arbre comme oublié là après une coupe d'arbres géants. Pour lui, « les troncs et les arbres creux sont des refuges naturels pour de nombreux animaux, à la fois nids, abris contre le froid ou cachettes pour échapper aux prédateurs, mais ils sont aussi des symboles de vie comme de mort, de protection comme de menace. Le mystère qui les entoure a toujours stimulé l'imaginaire des hommes, inspirant légendes et contes folkloriques, servant d'habitats pour les ermites, de lieux de sabbat pour les sorcières... ». Cette oeuvre architecturale se souvient également que le site fut auparavant une décharge, et les écorces qui la recouvrent prennent la forme de crampons, rappelant eux-mêmes les roues des compacteuses, ces engins utilisés pour broyer et tasser les détrit. Comme les autres Refuges périurbains, celui du Bourgaillh est une évocation aux sens multiples qui en appelle à l'imaginaire du lieu et à celui de ses habitants d'une nuit. Si chaque cabane artistique inspire les rêves de ses dormeurs, ceux du Bourgaillh doivent être riches et touffus comme une forêt au coeur de l'urbain.

## 15. Jonction Grande Boucle : vers la Boucle 8 - 0,7 km

A la station de Tram, continuer tout droit av. du Haut Lévêque sur 700m. Franchir la voie Ferrée, prendre les escaliers à gauche. La jonction se fait à ce niveau là. Suivre en face la rue Martin Luther King jusqu'à la petite gare.



## LE SENTIER DES TERRES COMMUNES

Le sentier des Terres Communes propose 300 km d'itinéraires de randonnée à travers la périphérie bordelaise. Son tracé, en forme de chaîne à maillons, est composé de 15 boucles jointives. Chaque boucle correspond à une journée de marche. Une grande boucle de 170 km, cheminant d'une boucle à l'autre, permet de faire le tour complet de la ville en 9 jours. Le sentier relie les 11 Refuges périurbains.

### Le sentier des Terres Communes en chiffres

- 300km de parcours
- 15 boucles d'une journée
- 1 grande boucle de 170km / 9 jours
- 160km sur des chemins
- 140km sur rue / routes
- 60km en commun avec le GR Métropolitain
- 1600 m de dénivelé positif cumulé
- 14 points de vue
- 45km le long de cours d'eau
- 13km en bordure de rocade
- 22 franchissements de rocade
- 28 parcs, 22 lotissements, 6 grands ensembles de logements sociaux, 5 zones commerciales, 4 zones industrielles, 2 zones humides, et 37 giratoires traversés

### L'origine du projet

En 1999, Yvan Detraz, alors étudiant en architecture et co-fondateur de Bruit du frigo menait une expédition pédestre de 3 mois et 1000 kms à travers la périphérie bordelaise pour cartographier les espaces délaissés et les chemins. Avant Google map et muni d'une carte IGN, cette mission cherchait à révéler le potentiel d'évasion du périurbain bordelais et à y développer l'itinérance. C'est de cette expérience fondatrice que sont nés les concepts de Randonnée périurbaine et de Refuge périurbain.

### Réseau des Sentiers Métropolitains

Le Sentier des Terres Communes de Bordeaux est membre du Réseau international des Sentiers Métropolitains, qui regroupe les sentiers de Milan, Marseille, Londres, Istanbul, Paris, Tunis, Avignon, Athènes, Toulon, Cologne et Boston.

### « Une nouvelle génération d'espaces publics

Les Sentiers Métropolitains sont des espaces publics d'un nouveau genre. Ces plateformes citoyennes sont conçues pour nous reconnecter à nos territoires de vie, et pour inventer les villes de l'après-pétrole. À la fois infrastructures de transport, équipements touristiques, centres culturels hors-les-murs, écoles de plein air, les Sentiers Métropolitains constituent une innovation urbaine internationale, née en France et en Europe. Issue des mondes de l'art et de l'aménagement, la randonnée urbaine est aujourd'hui devenue un phénomène de société. »

[www.metropolitantrails.org](http://www.metropolitantrails.org)

## MODE D'EMPLOI

### Comment se repérer et suivre le parcours ?

- Chaque boucle comporte des point directionnels (POD) et des points d'intérêts (POI). Attention, les itinéraires proposés ne sont pas balisés.
- Les boucles sont numérotées de 1 à 15
- **Les boucles PAIRES sont représentées en ROUGE**
- **Les boucles IMPAIRES sont représentées en BLEU**
- La Grande Boucle est soulignée en **JAUNE**
- Pour vous repérer sur le parcours, téléchargez et imprimez les boucles avec les indications

Vous pouvez suivre également le parcours en vous connectant sur le site depuis votre smartphone, cependant vous ne serez pas géolocalisés.

Vos pouvez aussi importer le tracé GPX sur votre smartphone, via une application dédiée à la randonnée (pensez à télécharger la carte de la zone afin de naviguer hors connexion). Vous serez dans ce cas géolocalisés. Pour les indications de parcours, reporter vous à la version imprimée.

### Quelques conseils avant de partir

Comme toute randonnée, les randonnées périurbaines se préparent. Les boucles font en moyenne 20 km soit 5h de marche sans les pauses (on compte une moyenne de 4km/h). Il faut donc prévoir la journée et amener son pique-nique, un encas et suffisamment d'eau.

Concernant les sanitaires, certains parcs en sont équipés. Vous croiserez également des lieux publics (bars, centres commerciaux...).

Le ravitaillement en eau peut s'effectuer dans les fontaines publiques des parcs ou directement chez l'habitant, en demandant gentiment.

Renseignez-vous enfin sur les horaires des bus et des tramways qui vous amèneront au point de départ et vous ramèneront chez vous.

### Quelques règles de base à respecter

Ne pas vous aventurer sur les chemins privés. En cas de doute, faites demi-tour.

Respecter les règlements des parcs affichés aux entrées.

Ne laisser aucun déchet. Ne pas ramasser de plantes. Ne pas embêter les animaux.

Empruntez les passages piétons. En cas d'absence de marquage, soyez très prudent !

Il ne reste plus qu'à vous lancer. Bonne rando !

## LA RANDONNÉE PÉRIURBAINE

### La randonnée périurbaine, une plongée dans les interstices de la ville contemporaine

Les randonnées périurbaines sont des marches exploratoires à travers les périphéries des villes. Elles parcourent et relient des paysages hybrides et fragmentés, composés de lotissements pavillonnaires, de grands ensembles, d'anciens bourgs, de voies rapides, de zones industrielles et commerciales, de parkings et de pylônes électriques, mais aussi de parcs et de jardins inattendus, de forêts oubliées, de vieux sentiers et surtout d'innombrables espaces délaissés où se développe, à l'abri des regards, une nature sauvage. Cette nature diffuse et involontaire représente un potentiel formidable d'évasion et de ressourcement, une sorte d'exotisme de proximité.

## LE PÉRIURBAIN, TERRE D'AVENTURE ET D'EXPLORATION

Le périurbain s'est développé pour répondre efficacement à nos besoins modernes de logement, de déplacement, de consommation et de production.

L'urbanisme chaotique qui en résulte est souvent considéré comme utile mais sans intérêt, et surtout dénué des qualités qui font la ville et des plaisirs qu'elle procure.

Pourtant les périphéries urbaines possèdent des richesses à révéler, des atouts susceptibles de faire évoluer notre regard et nos pratiques, et de construire un sentiment de périurbanité : un vaste territoire, une grande diversité de paysages, un patrimoine architectural insoupçonné...

Ne pourrions nous pas, de ce point de vue, envisager le périurbain comme une terre propice à l'aventure et à l'exploration, à l'instar des grands espaces naturels ? Et imaginer de randonner dans les périphéries comme on randonne en montagne ou à la campagne ?

Le périurbain offre une expérience nouvelle de la randonnée. Le caractère hybride et éclectique des territoires traversés où les lieux, les ambiances et les sons s'enchaînent tel un zapping continu, stimule en permanence nos sens, et confère à la marche une dynamique inédite.

## LE PÉRIURBAIN BORDELAIS, DES PAYSAGES INSOUÇONNÉS

La périphérie bordelaise ressemble aux périphéries des autres villes françaises et européennes. On y retrouve les ingrédients génériques du périurbain.

Mais elle est aussi un territoire singulier et unique ou l'extraordinaire se cache derrière l'ordinaire. Elle se distingue en premier lieu par une grande diversité paysagère. Des entités remarquables qui ont résisté à l'urbanisation et qui dessinent aujourd'hui une ville en creux.

Au nord, les vastes étendues humides des marais de la presqu'île et du parc des Jalles, propices au maraîchage, au pâturage et à l'exploitation de gravières.

A sud, les riches collines viticoles des Pessac-Léognan et des Graves.

A l'est, le méandre sauvage des coteaux, formant un balcon sur la ville.

A l'ouest enfin, les terres sablonneuses et les grandes forêts de pins, annonçant le paysage infini des Landes.

De manière imperceptible, des rivières traversent la ville et forment de longs interstices de nature au fond de micro vallées : l'Eau bourde, les Jalles, le Gua, le Peugue.

De nombreux parcs majeurs s'égrènent tout autour de la ville : le parc de Majolan et ses fausses ruines romantiques (Blanquefort), le parc de l'Ermitage, trou béant creusé dans les coteaux (Lormont), le site du Bourgailh avec ses belvédères monumentaux et sa colline de déchets ensevelis (Pessac), le domaine de la Burthe, aux allures de forêt primaire (Floirac)...

D'innombrables pépites et curiosités oubliées resurgissent : des châteaux abandonnés enfouis sous la végétation (Château du Dragon à Bouliac, Domaine de Bel Sito à Floirac), les ruines d'une forteresse médiévale du XIème siècle (Blanquefort), une chapelle troglodyte (l'Ermitage à Lormont), des carrières souterraines (Lormont), des terrains de tennis à l'abandon, vestiges d'une mode révolue (on en dénombre une centaine !)...

Et pour relier tous ces lieux, un réseau invisible et tentaculaires de cheminements : anciens chemins ruraux, sentiers « spontanés », venelles de lotissements.... Cumulés, ils représentent une longueur de 1200 km, soit la distance aller et retour entre Bordeaux et Paris !

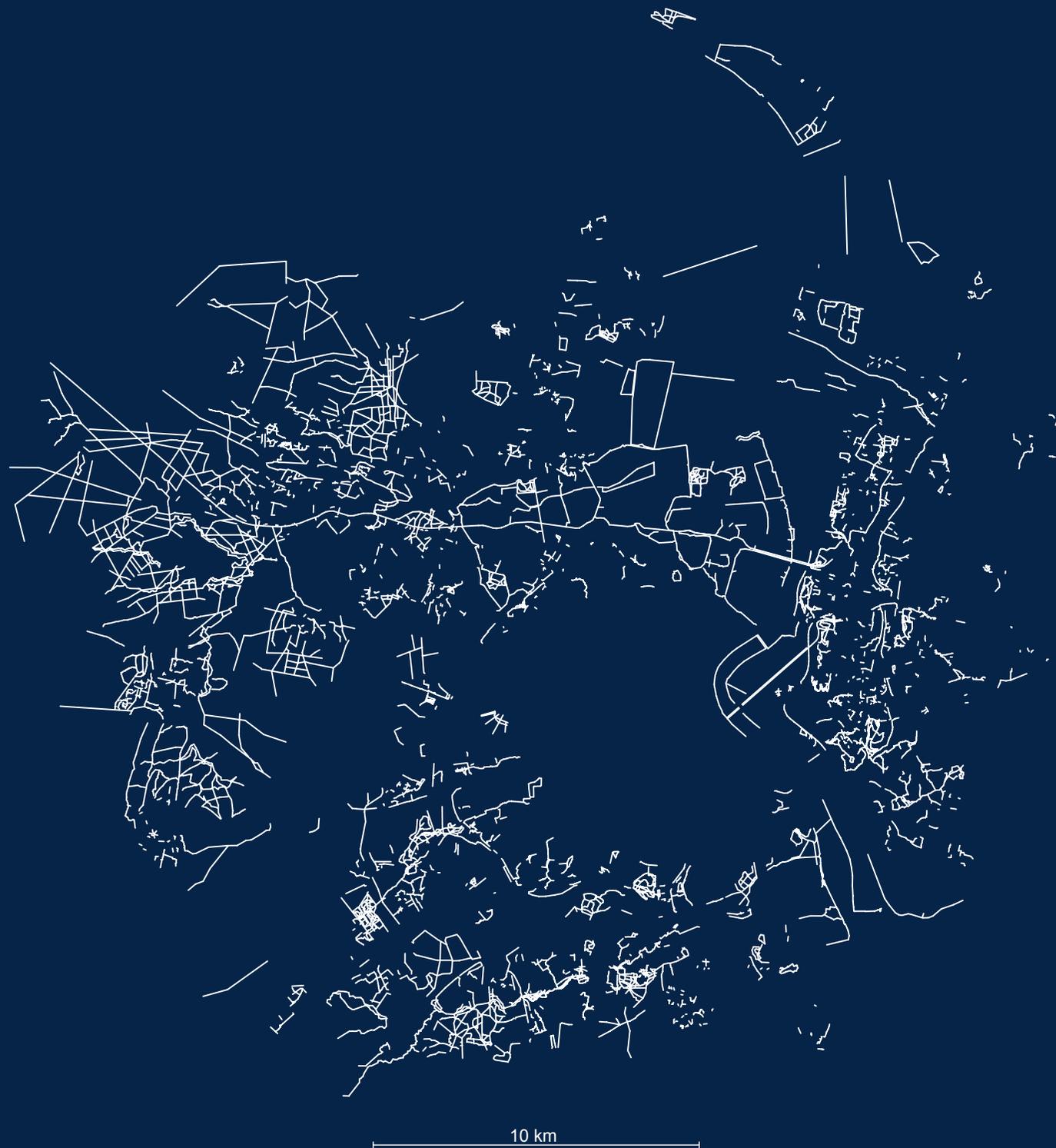
Enfin, les marges du périurbain bordelais sont évidemment des lieux habités et appropriés. Loin de l'agitation des centres urbains, une vie discrète s'y déploie : les restaurants éphémères et bricolés des « Dames du Lac » (Bordeaux), les cabanes d'enfants autour des zones pavillonnaires, les jardins potagers plus ou moins officiels, les traces de barbecues sauvages, les ermites modernes et poètes marginaux...

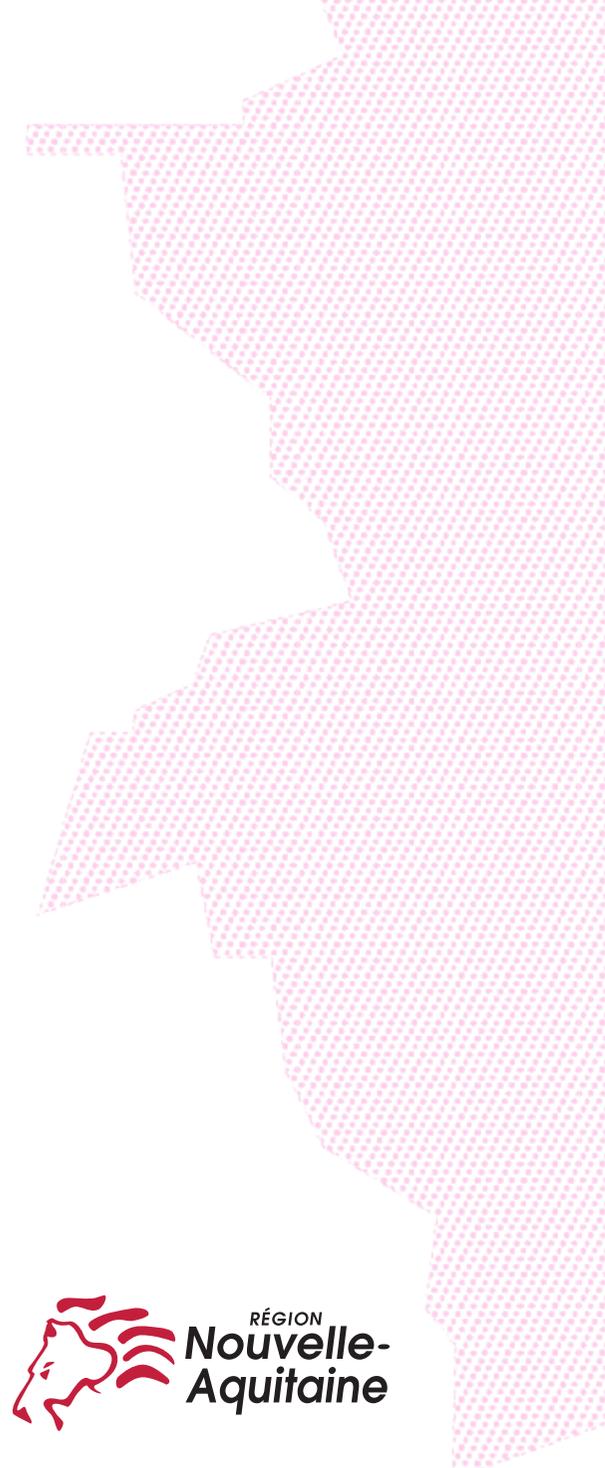
## CARTE DES CHEMINS DU PÉRIURBAIN BORDELAIS

Relevé des chemins, sentiers, pistes forestières, venelles de lotissements et principales pistes cyclables, réalisé à partir d'un repérage de terrain, compléter du fond cartographique Open Street Map et de la vue aérienne de l'IGN

L'enjeu de ce travail est de révéler le potentiel de marchabilité du territoire. Cumulés, ces chemins représentent environ 1200 kms de longueur, soit la distance Bordeaux - Paris aller retour !

Ce repérage a permis de concevoir le sentier des Terres Communes.





[www.randonneesperiurbaines.fr](http://www.randonneesperiurbaines.fr)

